

Europljani žive dulje, ali su predebeli i previše puše

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Srijeda, 12 Rujan 2018 09:58
Objavljeno: Srijeda, 12 Rujan 2018 09:58

Ljudi u Europi žive dulje, rekla je u srijedu u izvješću Europska zdravstvena agencija, ali i upozorila da napredak ugrožavaju čimbenici rizika među kojima pušenje i sve veća pretilost.

Europsko zdravstveno izvješće kaže kako je prosječna očekivana duljina života 2015. bila 77.9 godina što je više od godine dulje nego 2010.

No, postoji jaz od više od 11 godina između zemalja s najvišom i najnižom očekivanom duljinom života. U Luxembourg je ona bila 83.1 godina u usporedbi sa 71.6 u Moldovi.

Izvješće je objavio europski ured Svjetske zdravstvene organizacije (WHO) sa sjedištem u Kopenhagenu koji okuplja 53 zemlje.

Pušenje, alkohol i pretilost su među čimbenicima rizika povezanim s načinom života koji mogu poništiti napredak prema šest ključnih ciljeva WHO-a prihvaćenih 2012. prema inicijativi Zdravlje 2020., rekla je organizacija.

Među ciljevima je smanjivanje stopa prerane smrti, povećanje očekivane duljine života i promicanje univerzalne dostupnosti zdravstvene skrbi.

Izvješće napominje kako Europa ima najveći postotak pušača među šest regija WHO-a. U 2013. prosječnih 29 posto ljudi preko 15 godina u Europi su bili pušači, stoji u izvješću.

Pijenje alkohola među odraslima je isto tako više u Europi nego drugdje u svijetu, navodi izvješće rekavši da je u 2014. u prosjeku popijeno 8.5 litara čistog alkohola po osobi.

Više od polovice stanovnika Europe, skoro 59 posto, smatralo se predebelim 2016., navodi izvješće.

(Hina)

Euroljani žive dulje, ali su predebeli i previše puše

Kategorija: MAGAZINAžurirano: Srijeda, 12 Rujan 2018 09:58

Objavljeno: Srijeda, 12 Rujan 2018 09:58

