

Umor za volanom može imati isti utjecaj kao alkohol

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Ponedjeljak, 19 Veljača 2018 10:55

Objavljeno: Ponedjeljak, 19 Veljača 2018 10:55

Nakon cjelonoćnog izlaska s prijateljima, čak i najtrezniji vozač može biti prijetnja sebi i drugima.

Umor može imati poguban utjecaj na vožnju, baš kao i alkohol, upozorava Njemačko vijeće za sigurnost prometa (DVR).

Osoba koja nije spavala 17 sati imat će smanjenu reakciju za upravljačem, usporedivu s onom kakva se javlja pri 0,5 promila alkohola u krvi. Nakon 22 sata bez sna, to raste na 1,0 promil.

Umor predstavlja opasnosti u formi mikrosna za volanom. Vozač koji sklopi oči na samo nekoliko sekundi vozit će slijep opasno dugu dionicu. Pri brzini od 50 km/h, automobil prolazi 30 metara u samo dvije sekunde.

Prvi znaci umora uključuju često zijevanje i teške kapke. To treba prepoznati kao znake upozorenja i odmah reagirati, naglašava DVR.

Kratko zaustavljanje, protezanje i udisanje svježeg zraka može pomoći u prevladavanju umora. Stručnjaci napominju i da šalice kave, za kojom će mnogi posegnuti u slučaju umora, počinje djelovati tek za pola sata.

(Hina)

